



JÓGA

PRO VŠECHNY

Jógové sestavy pro protažení celého těla

s Lucií Dreher

Kdy: úterý 18:30 – 19:30 hod

(při úvodní hodině je možné domluvit datum a čas podle většiny)

Kde: tělocvična ZŠ Svatý Jan nad Malší

S sebou: pohodlné oblečení, (podložky na cvičení k zapůjčení na lekci)

Cena: libovolná 30,- - 50,- Kč /za lekci ☺

Začínáme
11.9.2018

Přijďte protáhnout svá těla, těším se na Vás ☺